

## 職業準備性チェックリスト

氏名	記入日（第 回） 年 月 日	記入職員
----	-------------------	------

よくできている=4 ふつうにできる=3 あまりできない=2 まったくできない=1 わからない=空白

項目	具体的項目	チェック項目	本人	職員	
基本的職業生活	日常生活の管理	生活リズム（起床・就寝）	1 出勤時間に合わせた生活ができる		
		身だしなみ	2 毎日、身だしなみを整えることができる		
			3 季節に合わせた服装ができる		
			4 現在の収入に応じた生活ができる		
		金銭管理（生活設計・経済観念）	5 就職時にどのくらいの収入があれば生活できるかを知っている		
			6 栄養のバランスを考えて食事をする事ができる		
	健康の管理	余暇の過ごし方・心と体のバランス	7 疲れが残らないように気分転換ができる		
			8 体の疲れをとる工夫をしている		
		一般的な健康管理	9 体の不調時（風邪・腹痛・頭痛など）に対処できる		
	障害や症状の理解	外来通院（症状や病状の変化についてのやりとり）	10 定期的に通院し、その時の生活や訓練状況の変化を伝えている		
		服薬管理	11 服薬を守ることが出来る		
		自分の障害や症状の理解	12 自分の障害について理解や受入れができています（疲れやすさ・疲れに対する工夫）		
		病気に関する知識	13 自分の病気に関する質問に答えられる		
		病状のコントロール	14 悪化時のサイン（調子を崩す前触れ）を知っている		
			15 悪化時のサインが出た時の「自分に合った対処方法」を知っている		
	協力者	家族等の理解・協力	16 家族や関係者は、本人が就職を目指すことに対して協力している		
		援助の要請	17 家族・知人・仲間に協力を求めることができる		
			18 PSW、施設職員、保健師等の相談・援助を受けることができる		
			19 医師に就職に向かうことや働き方についての相談をすることができる		
働く場での人間関係	コミュニケーション能力	あいさつ（クインガ・声の大きさ）	20 あいさつ、返事ができる		
		会話	21 自分から声をかけることができる		
			22 人の話しをきちんと聞ける		
		言葉づかい	23 相手やその場に応じた丁寧な言葉遣いができる		
	非言語的コミュニケーション	24 良いコミュニケーション（身振り・姿勢・視線・表情・声の大きさ）ができる			
	感情のコントロール	感情のコントロール	25 注意・指導された時も、感情的な表情や行動に出さないでいられる		
		意思表示	26 自分の要求をきちんと伝えることができる		
	会社性	協調性	27 他の人の立場を理解できる		
			28 相手の状況に合わせて行動できる		
		一般就労への意欲	29 なぜ就職したいかが明確になっている		
30 目標をもってトレーニングに臨んでいる					

働く場での行動・態度	作業遂行の態度	安定した出勤	31	目標日数の80%出勤できる		
		作業の責任感・意欲	32	プレッシャー・責任を伴うときも出勤できる		
			33	意欲的な態度で作業に取り組むことができる		
		作業に取り組む態度	34	職場での指導・助言を受け入れることができる		
			35	一つ一つの作業を丁寧にできる		
			36	作業をうまくやるための自分なりの工夫ができる		
	解 基本的 ルールの理	職場・仕事のルール	37	職場のルールを守ることができる		
			38	遅刻・欠勤の場合には自分で連絡ができる		
			39	報・連・相ができる		
			40	共同作業をスムーズにできる		
	作業遂行の 基本的な能力	持続力	41	1日4時間程度はムラ無く集中・継続して作業ができる		
			42	週5日間仕事をする（継続してゆく）ための基本的な体力がある		
		作業指示の記憶・理解	43	作業の手順を正しく覚えられる		
			44	手順を守って作業ができる		
			45	職場の備品・用具の使い方を覚えていられる		
		作業の正確性	46	指示通り、ミスや間違いなく作業ができる		
		作業速度	47	正確性を保ちながら、時間内に作業をこなすことができる		
	作業能率の向上	48	仕事に慣れるに従って能率を上げることができる			
	周囲への 配慮	安全確保・事故への対処	49	危険を予知し、安全性に気を付けて作業ができる		
			50	事故が起こった場合に、定められたルールに従って対処できる		
		作業・職場環境の変化への対応	51	作業手順の変化に対応できる		
			52	作業種類の変更に対応できる		
			53	担当職員の交代に対応できる		

自分に合った勤務時間・通勤距離・職種・職場環境などの条件は？
チェックリストで確認できた今後の課題は何ですか？（トレーニングの必要性）
今後の目標
備考